

## QUALITRAP SPRINTMEETING

### PROGRAMMA

<u>JONGENS / MANNEN</u>		<u>MEISJES / VROUWEN</u>	
kad.	100 - 200 - 800 - 1500 st - polsstok - ver - kogel - hinkstap	kad.	100 - 200 - 800 - 1500 st - polsstok - ver - kogel -
schol.	100 - 200 - 800 - 2000 st- hoog - polsstok - hinkstap - speer- kogel	schol.	100 - 200 - 800 - 2000 st - polsstok - ver - discus - hoog - kogel - speer
J.S	100 - 200 - 400 - 1500 - 5000 - 2000 st - polsstok - hoog - discus - kogel - speer	J.S	100 - 200 - 400 - 1500 - 5000 - 2000 st - polsstok - ver - hoog - kogel - discus - speer
AC	4x200 (verplicht voorinschrijving)	AC	4x200 (verplicht voorinschrijving)

### UURROOSTER

<u>18u30</u>	100m kad meisjes 100m kad jongens 100m schol meisjes 100m schol jongens 100m JS vrouwen 100m JS mannen	<u>18u30</u>	hoog schol + JS meisjes polsstok gemengd 2m20 kogel jun mannen (6kg) kogel sen mannen (7,260kg) speer schol mannen ( 700 gr) ver kad jongens (na 100m)
<u>19u30</u>	800m kad meisjes 800m schol meisjes 1500m JS vrouwen	<u>18u55</u>	
<u>19u50</u>	4x200 m AC	<u>19u15</u>	speer schol + JS vrouwen ( 600 gr) kogel schol jongens (5 kg)
<u>20u05</u>	800m kad jongens 800m schol jongens 1500m JS mannen	<u>20u00</u>	ver schol meisjes (na de 4x200m) ver JS vrouwen ( na de 4x200m)
<u>20u30</u>	200m JS vrouwen 200m JS mannen 200m schol meisjes 200m schol jongens 200m kad meisjes 200m kad jongens	<u>20u00</u>	discus jun mannen (1,750kg) discus sen mannen (2kg) polsstok gemengd 3m20 kogel kad meisjes (3 kg) hoog schol + JS mannen
<u>21u15</u>	400m JS vrouwen 400m JS mannen	<u>20u45</u>	kogel schol + JS vrouwen ( 4 kg) speer JS mannen (800gr)
<u>21u30</u>	1500m steeple kad meisjes 1500m steeple kad jongens 2000m steeple schol meisjes 2000m steeple JS vrouwen 2000m steeple schol jongens 2000m steeple JS mannen	<u>21u00</u>	ver kad meisjes ( na 200m)
<u>22u15</u>	5000m gemengd vrouwen-mannen	<u>21u30</u>	discus schol + JS vrouwen (1 kg) kogel kad jongens (4 kg) hinkstap kad + schol jongens

**Finales 100m en 200m onder voorbehoud ( beslissing van de organisator)**